

# LES ATELIERS DE L'AGANTIC 2011 - 2012

Le Centre Socioculturel l'Agantic entend être un foyer d'initiatives portées par des habitants associés, appuyés par des professionnels, capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population de Ganges.  
Seul(e) ou en famille, les ateliers de l'Agantic sont l'occasion de vivre des moments d'épanouissement et de convivialité. Des intervenants confirmés proposent une approche technique, progressive et adaptée à tous.

## Alphabétisation

**Pour adultes**  
avec Françoise Caneiro  
*Locaux de l'Agantic*  
**Les lundis et jeudis** de 14 h à 16 h  
Apprentissage de la langue française dans une ambiance conviviale  
Tarif : 10 € /an

## Langues des signes

**Pour tous**  
avec Elise Goyon  
*Locaux de l'Agantic*  
**Les mardis** de 18h30 h à 20h00  
Initiation à la langue des signes française au moyen d'outils artistiques  
Tarif : de 15 à 122 € /an

## Yoga

**Pour adultes et ados**  
avec Marie Christine Calais  
*Ecole Maternelle publique*  
**Les mercredis** de 19h à 20h15  
Pour un travail respiratoire et postural le corps s'assouplit et se renforce, le souffle s'amplifie, l'énergie est mieux distribuée, enfin les facultés de concentration s'améliorent.  
Tarif : de 15 à 122 € /an

## Techniques de bien être

**Pour tous**  
avec Jeanine Capelle  
*Ecole Maternelle publique*  
**Les jeudis** de 18h30 à 20h  
Relaxation, automassages, exercices respiratoires, gymnastique douce  
Tarif : de 15 à 25 € /an

## Théâtre

**Pour tous**  
avec Agathe Arnal  
*Théâtre de l'Albarède*  
**Les mercredis**  
de 14h15 à 15h45 pour les **CE2 à CM2**  
de 16h00 à 17h30 pour les **6e et 5e**  
de 17h45 à 19h15 pour les **4e et 3e**  
Tarif : de 15 - 122 € /an

**Les lundis**  
de 20h à 21h30 pour adultes  
Tarif : de 15 - 135 € /an  
Techniques théâtrales, expression orale, préparation d'un spectacle de fin d'année

## Comédie musicale

**Pour enfants et ados**  
avec Lara Poindron  
*Locaux de l'Agantic*  
**Les samedis**  
de 10h00 à 11h30 de **6 à 10 ans**  
de 11h30 à 13h00 de **11 à 16 ans**  
avec Lara Poindron  
Techniques vocales, jeux de théâtre et chorégraphies. Mise en place d'un spectacle musical pour la fin de l'année

## Taï Chi et Qi Gong

**Pour tous**  
avec Nikon Siharat  
**Les lundis** de 18h30 à 20h30  
L'Association Petit Shan Shué propose dans les locaux de l'Agantic des cours de Taï chi chuan et Qi gong  
Tarif : 15 € / an  
Renseignements : 04 67 82 24 96

## Guitare

**Pour adultes et ados**  
avec Vincent Pelletier  
*Salle de l'Horloge*  
**Les mercredis**  
de 15h à 17h  
Initiation à la guitare  
Gratuit +  
Adhésion à l'Agantic 8 €

## Club Astronomie

**Pour adultes et ados**  
avec Vincent Pelletier  
**Les mercredis**  
de 18h30 à 20h30  
*Locaux de l'Agantic*  
Gratuit +  
Adhésion à l'Agantic 8 €

## Hip Hop

**Pour ados**  
en partenariat avec  
Corps en accord  
avec T. Vorstermans  
*Halle aux sports*  
**Les samedis**  
de 11h30 à 13 h  
Tarif : de 15 à 60 € /an

## Tissage de tapis

**Pour adultes**  
avec Hadda Benyachou  
*Locaux de l'Agantic*  
**Les mardis**  
de 14h à 16h  
Initiation au tissage artisanal et ancestral de tapis  
Tarif : de 15 à 60 € /an

PREMIERE SEANCE GRATUITE POUR CHAQUE ATELIER  
Ateliers à 15 € pour tous les bénéficiaires de minima sociaux

Sous réserve de modifications